



Ausschuss für
**Familie, Soziales
 und Gesundheit**
 9563 Gnesau 77

Datum:	22.01.2024
Betrifft:	Spielenachmittag, Mitten im Leben
Sachbearbeiterin:	Frau Linda Jauer
Telefon:	04278/271-12
Telefax:	04278/826-15
E-Mail:	linda.jauer@ktn.gde.at
Homepage:	www.gnesau.at

Es geht wieder los! Spielenachmittage für Senioren



Wir laden zum Spielenachmittag im Sitzungssaal der Gemeinde ein. **Jeder bzw. jede ist herzlich willkommen, der Freude an Gesellschafts- und Kartenspielen hat!**

Start ist am
Dienstag, 06.02.2024 um 14:00 Uhr.

Weiter geht es dann im 14-Tages-Rhythmus bis zum 11.06.2024

Mitzubringen sind gute Laune und Humor!

Wir freuen uns auf Ihr/Euer Kommen!

Wer einen Abholservice benötigt, bitte bei Frau Maria Elsbacher telefonisch unter 0664 195 08 34 melden!

Einladung zu weiteren Gruppenstunden „Mitten im Leben“

Termine: 13. Februar 2024
 12. März 2024
 26. März 2024

immer um 9.00 Uhr im Gemeindeamt Gnesau.



Herr Friedhelm Offner begleitet Sie durch den Tag mit Übungen und Materialien zu den Themen Gedächtnistraining, Mobilisation und gemeinsamer Austausch von Lebenserfahrungen.

Wir freuen uns über eure Teilnahme.

Bleiben wir gemeinsam geistig fit.

Bitte wenden!

Kontinenz- & Stomaberaterin **Tanja Gruntnig DGKP**

*Ihre Ansprechpartnerin
in sämtlichen Fragen zum
Thema Kontinenz und Stoma für
jung bis alt*



Was kann ich Ihnen bieten:

- Umfassende, diskrete Beratung bei allen Fragen und Problemen mit Blasen- und Darmentleerungsstörungen
- Individuelle Schulung in der Handhabung mit Kontinenzhilfsmitteln aller Art
- Individuelle Einschulung in den Selbstkatheterismus (ISK) zuhause
- Individuelle Einschulung in den Umgang mit dem Elektrotherapiegerät für zuhause zum Kontinenz- und Beckenbodentraining
- Individuelle Beratung nach Prostataoperationen
- Individuelle, diskrete Beratung und Einschulung mit dem Vakuumtherapiesystem
- Individuelle Beratung und Kontrolle bei Stomaversorgungsproblemen
- Individuelle Beratung und Einschulung in die Irrigation bei Stuhlentleerungsstörungen
- Weiterbildungen und Schulungen für Teams und Interessierte im Kontinenzbereich
- Vorträge zum Thema Kontinenz für Jedermann

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Südblick 6, 9554 St. Urban
Tel.: +43 (0) 664 / 75043691 / E-Mail: Tanja@gruntnig-ksb.net

www.tanja-gruntnig.at

Bitte wenden!