



Ausschuss für
Familie, Soziales und Gesundheit
9563 Gnesau 77

Datum:	12.09.2023
Betrifft:	Kinderturnen
Sachbearbeiterin:	Frau Linda Jauer
Telefon:	04278/271-12
Telefax:	04278/826-15
E-Mail:	linda.jauer@ktn.gde.at
Homepage:	www.gnesau.at

Kinderturnen

Herbst 2023

Schnupperstunde, am Donnerstag,
den 21. September 2023
ab 14:30 Uhr

im Turnsaal der Volksschule Gnesau

Gemeinsames Toben macht Spaß! Wir laufen, springen, hüpfen, balancieren, klettern und trainieren gleichzeitig unsere Geschicklichkeit, Reaktionsfähigkeit und Kreativität. Dabei haben die Kinder nicht nur Spaß, sondern lernen ihren Körper auch bewusst einzusetzen.

Denn Kinder, die sich viel bewegen:

- sind gesünder
- haben mehr Kraft und Ausdauer
- können sich besser konzentrieren
- haben mehr Selbstvertrauen
- sind glücklicher und ausgeglichener

Termine:	28.09.2023,	09.11.2023,	30.11.2023,
	05.10.2023,	16.11.2023,	07.12.2023,
	12.10.2023,	23.11.2023,	14.12.2023
	19.10.2023,		

Ab:	4 – 6 Jahre	Beginn um 14:30
	7 – 10 Jahre	Beginn um 15:30

Kosten:	10er Block für € 15,00 pro Kind
----------------	---------------------------------

Gebraucht wird:	Turnschuhe, Turngewand, Trinkflasche
------------------------	--------------------------------------

Leitung:	Tanja Unterweger, Dipl. Fitnesstrainerin
-----------------	--



Bitte wenden!

Anmeldung Schnuppertraining, bis zum 21. September - 12:00 Uhr,
unter 04278/271-12 Frau Jauer.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Für den Ausschuss Familie, Soziales und Gesundheit
Vbgm. Brigitte Ritzinger
GR. Gerda Berger

GR. Mag. Sabine Spanz
GR. Ing. Christina Tanner