



DER JUGENDRAUM THE BASE

Ein offener Treffpunkt für Jugendliche in Gnesau

The Base · Verein zur Förderung von Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung

Diese Information richtet sich an Jugendliche, Eltern und alle, die wissen möchten, worum es bei The Base geht. Sie erklärt, was der Jugendraum ist, für wen er gedacht ist, was dort passiert und wie man teilnehmen kann.

The Base schafft einen offenen, professionell begleiteten Treffpunkt für junge Menschen. Das erste Angebot ist der Jugendraum in der Gemeinde Gnesau. Hier können Jugendliche zusammenkommen, Neues ausprobieren, kreativ sein, sich bewegen und einfach sein, ganz ohne Leistungsdruck.

UNSER LEITGEDANKE

Komm, wie du bist. Bei uns musst du nichts können und nichts leisten. Du darfst kommen, bleiben, mitmachen oder einfach nur dabei sein.

01 Worum es bei The Base geht

Junge Menschen wachsen heute mit vielen Erwartungen, raschen Veränderungen und ständigem Vergleich über soziale Medien auf. Nicht immer zeigt sich das laut, oft sind es leise Dinge wie Rückzug, innerer Druck oder Unsicherheit im Umgang mit anderen.

The Base bietet einen Ort neben Schule, Familie und Verein, an dem es nicht um Noten oder Wettbewerb geht. Ein Raum zum Auftanken, für Begegnung und für das, was jungen Menschen guttut. Die Teilnahme ist freiwillig, kostenlos und ohne Anmeldung. Ziel ist es, Selbstvertrauen, innere Stärke und ein gutes Miteinander zu fördern.

02 Für wen der Jugendraum gedacht ist

Der Jugendraum richtet sich vor allem an Jugendliche im Mittelschulalter. Ältere Jugendliche sind ebenso herzlich willkommen.

Niemand muss einen Grund nennen, um vorbeizukommen. Es braucht keine Anmeldung und keine Voraussetzungen. Alle sind willkommen, allein oder mit Freund:innen.

03 Was die Jugendlichen dort erwartet

Bei jedem Termin ist eine qualifizierte Fachkraft vor Ort, die den Nachmittag begleitet und abwechslungsreiche Workshops und Aktivitäten anbietet. Das Programm ist vielfältig und zum Mitmachen gedacht, nicht zum bloßen Zuhören. Mögliche Schwerpunkte sind zum Beispiel:

Kreativer Ausdruck	Malen, Gestalten, Musik und künstlerische Zugänge, um Ideen jenseits von Worten auszudrücken.
Körper & Bewegung	Bewegung und Spiel drinnen wie draußen, ganz ohne Leistungsdruck.
Soziales Miteinander	Gemeinsam Zeit verbringen, reden, neue Leute kennenlernen und respektvoll miteinander umgehen.
Stärke & Gefühle	Umgang mit Stress, Selbstvertrauen und allem, was junge Menschen beschäftigt.
Lebenskompetenzen	Orientierung im Alltag, Umgang mit sozialen Medien und kleine Entscheidungen des Lebens.

Die Jugendlichen gestalten dabei aktiv mit. Eigene Ideen und Wünsche sind ausdrücklich willkommen.

04 Begleitung, Sicherheit und Verlässlichkeit

Der Jugendraum wird fachlich begleitet. Die anwesende Fachkraft ist ansprechbar, sorgt für einen sicheren Rahmen und gestaltet die Nachmittage mit einer verlässlichen Grundstruktur.

Die Arbeit ist vorbeugend und stärkend ausgerichtet und ausdrücklich nicht therapeutisch. Nähe entsteht über Beziehung, gleichzeitig bleiben Rollen und Grenzen klar. Das schafft Sicherheit für alle. Zeigt sich bei einem jungen Menschen weiterer Unterstützungsbedarf, gibt die Fachkraft behutsam Orientierung und stimmt sich mit der Projektleitung ab.

05 So läuft ein Nachmittag ab

Jeder Nachmittag folgt einer lockeren, wiedererkennbaren Struktur, lässt aber genug Freiraum, um spontan dazuzukommen:

- Ankommen: in Ruhe da sein, ohne sofortigen Programmstart.
- Schwerpunkt: ein gemeinsamer kreativer oder thematischer Teil zum Mitmachen.
- Vertiefung: Raum für Austausch und eigene Zugänge, auch Zurückziehen ist erlaubt.
- Ausklang: ein gemeinsamer Abschluss.

06 Wann und wo

Wann	Jeden Mittwoch und Freitag, jeweils von 13:00 bis 17:00 Uhr.
Zeitraum	Sommerprogramm von 22. Juli bis 11. September 2026 (16 Termine).
Wo	Kultursaal Gnesau, Gnesau 31, 9563 Gnesau.

Kosten	Die Teilnahme ist kostenlos. Getränke und kleine Snacks sind vor Ort vorhanden.
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig. Einfach vorbeikommen.

Terminübersicht Sommer 2026

Alle Termine finden von 13:00 bis 17:00 Uhr im Kultursaal Gnesau statt. Man kann an einzelnen oder an mehreren Terminen vorbeikommen, ganz wie es passt.

Wochentag	Datum	Uhrzeit
Mittwoch	22.07.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Freitag	24.07.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Mittwoch	29.07.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Freitag	31.07.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Mittwoch	05.08.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Freitag	07.08.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Mittwoch	12.08.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Freitag	14.08.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Mittwoch	19.08.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Freitag	21.08.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Mittwoch	26.08.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Freitag	28.08.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Mittwoch	02.09.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Freitag	04.09.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Mittwoch	09.09.2026	13:00 bis 17:00 Uhr
Freitag	11.09.2026	13:00 bis 17:00 Uhr

Der Auftakt am 22. Juli 2026 eröffnet das Sommerprogramm.

07 Kontakt und nächster Schritt

Sie möchten mehr wissen, haben Fragen oder Ihr Kind möchte vorbeikommen? Melden Sie sich gerne, telefonisch, per E-Mail oder über Instagram. Wir beantworten alle Fragen und freuen uns über jede:n, die:der dabei sein möchte.

Prof. Melanie Hohenwarter

B.A. MSc DSB-BB/BA · Projektleitung

Telefon: 0650 / 4050551

E-Mail: the.base@gmx.at

Instagram: @thebase.gnesau

Wir freuen uns darauf, den Jugendraum gemeinsam mit euch lebendig zu machen.