



Geführte Meditation mit Klangschalen mit Angela Schintler

Tauchen Sie ein in die wohltuende Welt der Klangschalen und gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Geist.

Gemeinsam mit Angela Schintler aus Gnesau erleben Sie bei Ebner 1822 eine entspannende geführte Meditation mit Klangschalen in besonderer Atmosphäre, begleitet von Ruhe, Achtsamkeit und natürlichen Schwingungen.

Das Erlebnis kann wahlweise mit anschließenden **regionalen Frühstück** oder einer **gesunden Abendjause** kombiniert werden, für bewusste Momente des Ankommens und Genießens.



Termine

- 19.06. 8:30 Uhr
- 06.07. 18:30 Uhr
- 17.07. 8:30 Uhr
- 31.07. 18:30 Uhr
- 11.08. 8:30 Uhr
- 27.08. 18:30 Uhr
- 04.09. 8:30 Uhr

Preis für Meditation	15,00 €
Preis für Meditation mit Vitalfrühstück	35,00 €
Preis für Meditation mit gesunder Abendjause	35,00 €



zur Website