



Sportverein Gnesau



Einladung
zum

Mountainbiken



Beim Training lernen die Kinder die Grundtechniken des Mountainbikens für mehr Spaß und Sicherheit beim Fahren. Spielerisch werden den Kindern Bremstechniken, Kurventechniken, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen gezeigt. Auf einer kleinen Tour können die Kinder das Gelernte gleich umsetzen und bekommen zudem noch viele Tipps vom Mountainbike – Guide.

Hierfür hat der SV Gnesau einen Termin fixiert und einen professionellen Mountainbike-Guide der **Sportschule Holiday und Sport** organisiert.

Termine: **Montag 24.08.2026**, Sportplatz Gnesau
Gruppe 1: 10:00 bis 11:00, maximal 6 Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren.
Gruppe 2: 11:15 bis 12:45, maximal 8 Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahre.

Falls das Wetter nicht mitspielt, erfolgt eine kurzfristige Rückmeldung von uns.

Kostenbeitrag: Für die Teilnahme wird ein Kostenbeitrag von € 5,- erhoben.
Für Mitglieder des SV Gnesau ist die Teilnahme kostenlos.

Voraussetzungen: Fahrrad, Helm, Trinkflasche, Sonnencreme

Anmeldung: Hiebl Jacqueline, Tel. Nr.: 0699 11343583 (verbindliche Anmeldung bis Samstag 22. August 2026)

Das Team vom



Der SV Gnesau übernimmt keine Haftung. Teilnahme auf eigenen Gefahr.