

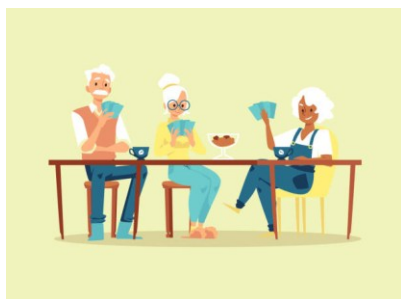


**Ausschuss für  
Familie, Soziales  
und Gesundheit**  
9563 Gnesau 77

Datum:	<b>12.01.2026</b>
Betrifft:	Aktiv und Fit im Alter
Sachbearbeiterin:	Frau Linda Jauer
Telefon:	04278/271-12
Telefax:	04278/826-15
E-Mail:	<a href="mailto:linda.jauer@ktn.gde.at">linda.jauer@ktn.gde.at</a>
Homepage:	<a href="http://www.gnesau.at">www.gnesau.at</a>

## **Spielenachmittage für Senior\*innen**

Wir laden zum Spielenachmittag im Sitzungssaal der Gemeinde ein.  
**Jeder ist herzlich willkommen, der Freude an Gesellschaft- und Kartenspielen hat!**



Start ist am  
**Dienstag, 20.01.2026 um 14:00 Uhr,**  
danach immer im 14-Tages-Rhythmus.

Mitzubringen sind gute Laune und Humor!

Wir freuen uns auf Ihr/euer Kommen!



Wer einen Abholservice benötigt, bitte bei Frau Maria Elsbacher telefonisch  
unter 0664 195 08 34 melden!

---

### **Weitere Termine für unsere Senior\*innen zum Abtrennen:**

**„Mitten im Leben“** im 14-Tages-Rhythmus von 09:00 bis 10:30 Uhr  
nächster Termin 13.01.2026

**Spielenachmittag** von 14:00 bis 16:00 Uhr folgende Termine:  
20.01.2026, 03.02.2026, 03.03.2026, 17.03.2026, 14.04.2026, 28.04.2026 und  
05.06.2026  
im Sitzungssaal der Gemeinde Gnesau

**Senior\*innenturnen** immer am Montag von 10:00 bis 11:00 Uhr  
**Yogakurs für alle** immer Dienstag um 17:15 Uhr  
**Männerturnen** immer Dienstag ab 19:00 Uhr

**Fit und Gesundgruppe** Turnen für Alt und Jung am Mittwoch um 19:00 Uhr

