

Datum:	12.01.2026
Betreff:	Aktiv und Fit im Alter
Sachbearbeiterin:	Frau Linda Jauer
Telefon:	04278/271-12
Telefax:	04278/826-15
E-Mail:	linda.jauer@ktn.gde.at
Homepage:	www.gnesau.at

Spieldienstags für Senior*innen

Wir laden zum Spieldienstag im Sitzungssaal der Gemeinde ein.

Jeder ist herzlich willkommen, der Freude an Gesellschaft- und Kartenspielen hat!



Start ist am
Dienstag, 20.01.2026 um 14:00 Uhr,
danach immer im 14-Tages-Rhythmus.

Mit zu bringen sind gute Laune und Humor!



Wir freuen uns auf Ihr/euer Kommen!

Wer einen Abholservice benötigt, bitte bei Frau Maria Elsbacher telefonisch
unter 0664 195 08 34 melden!

Weitere Termine für unsere Senior*innen zum Abtrennen:

„Mitten im Leben“ im 14-Tages-Rhythmus von 09:00 bis 10:30 Uhr
nächster Termin 13.01.2026

Spieldienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr folgende Termine:
20.01.2026, 03.02.2026, 03.03.2026, 17.03.2026, 14.04.2026, 28.04.2026 und
05.06.2026
im Sitzungssaal der Gemeinde Gnesau

Senior*innenturnen immer am Montag von 10:00 bis 11:00 Uhr

Yogakurs für alle immer Dienstag um 17:15 Uhr

Männerturnen immer Dienstag ab 19:00 Uhr

Fit und Gesundgruppe Turnen für Alt und Jung am Mittwoch um 19:00 Uhr

